

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

uczniów w szkole oraz w drodze do szkoły i ze szkoły do domu

1. UWAGI OGÓLNE

Na terenie szkoły należy przestrzegać zasad higieniczno - sanitarnych, dbać o porządek i bezpieczeństwo swoje i innych uczniów. Do szkoły nie wolno przynosić przedmiotów i substancji niebezpiecznych, oraz alkoholu i środków odurzających. Na terenie szkoły obowiązuje całkowity zakaz palenia.

2. PRZED ROZPOCZĘCIEM LEKCJI UCZEŃ POWINEN:

- Znać plan lekcji i rozkład sal lekcyjnych.
- Stawić się pod salą lekcyjną zaraz po dzwonku.
- Po wejściu do sali zająć miejsce w ławce lub przy stoliku.

3. W CZASIE ZAJĘĆ LEKCYJNYCH NALEŻY:

- Ściśle stosować się do poleceń i wskazówek nauczycieli oraz instrukcji bhp.
- Unikać brawury, zachowywać się odpowiedzialnie, koncentrować się na wykonywanych czynnościach.
- Dbać o ład i porządek w sali lekcyjnej i poza nią.
- Obsługiwać maszyny i urządzenia techniczne, pomoce dydaktyczne tylko pod nadzorem i za zgodą nauczyciela, zgodnie z instrukcją oraz ich przeznaczeniem.
- Zachować ostrożność i wzmożoną uwagę podczas posługiwania się różnego rodzaju urządzeniami, maszynami, narzędziami lub w czasie kontaktu z materiałami i środkami niebezpiecznymi.
- Uczyć się z zachowaniem zasad ergonomii.
- W trakcie lekcji wychowania fizycznego należy unikać brutalnej gry oraz przestrzegać zasady fair play.
- Wykonywać ćwiczenia z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo.
- O zaistniałym wypadku lub zdarzeniu niebezpiecznym należy natychmiast powiadomić nauczyciela.
- W przypadku zauważenia pożaru należy bezzwłocznie powiadomić nauczyciela.
- Podczas ewakuacji obowiązuje zasada bezwzględnego podporządkowania się poleceniom nauczyciela.

4. UCZNIOWI NIE WOLNO:

- Nie stosować się do poleceń nauczycieli i zapisów instrukcji.
- Zachowywać się niebezpiecznie, stwarzać zagrożenia dla siebie, lub otoczenia.
- Stawić się na zajęcia w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub środków odurzających jak i spożywać alkohol lub środki odurzające na terenie szkoły.
- Naprawiać urządzeń elektrycznych lub dotykać przewodów elektrycznych będących pod napięciem.
- Samowolnie uruchamiać lub obsługiwać maszyny, urządzeń lub pomoce dydaktyczne.
- Przechodzić, przebywać w miejscach niedozwolonych.
- Sprowadzać do szkoły jakichkolwiek osób postronnych.
- Wchodzić na wysokości powyżej 1 metra nad poziomem podłogi.
- Używać otwartego ognia!

5. PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ NALEŻY:

- Zostawić ład i porządek w klasie.
- Pozamykać okna i zasunąć lub wystawić krzesła.
- Udać się do szatni w celu zmiany obuwia i nakrycia wierzchniego.
- Opuścić teren szkoły.

6. W TRAKCIE DROGI DO SZKOŁY I ZE SZKOŁY DO DOMU:

- Przestrzegać zasad ruchu drogowego.
- Uważnie poruszać się po chodnikach i innych ciągach pieszych.
- Zachować szczególną ostrożność podczas wsiadania i wysiadania np. z autobusu.
- W trakcie jazdy autobusem nie wolno wychylać się poza obrys okna lub swoim zachowaniem stwarzać inne niebezpieczeństwa.
- Na przystanek przybywać przed odjazdem autobusu.
- Zwracać uwagę na rzeczy wartościowe, takie jak np. telefon i portfel.
- Unikać nagannego zachowania w miejscach publicznych.

ZAOPINIOWAŁ:

SPECJALISTA ds. BHP

Mariusz Rafał Dziubaniuk
mgr Mariusz Rafał Dziubaniuk

DYREKTOR
Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 3
im. *ZATWIERDZIŁ*

mgr inż. Halina Jarczyk

1.08.2014 r.

(data i podpis)